宝宝羞于见人爸妈如何帮？

  孩子胆小很正常，因为周围的世界对他来说非常陌生，所以会感到害怕，甚至谨小慎微，这些是孩子的正常反应。父母在发现孩子胆小的时候要注意予以引导，让他们放心大胆起来。

  1.孩子胆小内向很常见

  父母们在平时应该可以注意到孩子们会比较的内向，胆小。例如小孩子不愿意肚子睡觉，接受不了黑暗，在家里有客人到来的时候，不愿意打招呼，总是别扭的不愿意叫人，家长稍微训斥一下，便会哭泣。这些事情都体现了孩子内向胆小的性格，所以父母们要注意培养孩子的心理素质，让他们能够勇敢起来，能够独立。

  2.父母要经常带孩子出门

  孩子胆小无外乎面对陌生人会很害怕，这往往是孩子接触别人的机会较少导致。如果一个孩子经常参加社交活动，认识不同的朋友，性格自然会比较外向，会更加熟路和人打招呼。所以如果你的孩子比较的胆小内向，不愿意和人多说话，或者是一说话就害羞，那么父母们就要注意经常带孩子出门了，让他们适应不同的环境，让孩子变得胆大。

  3.父母不要太过宠溺孩子

  不少父母非常宠溺孩子，当孩子不愿意出门或说话的时候，父母也惯着孩子，随着孩子的性子来做，遇到事情的时候也会给孩子安排好，导致孩子越来越胆小，在外不敢面对众人。所以家长们要注意不能太过宠溺孩子，而是应该适当的放手，让他们自己独立成长。

  4.培养孩子的自信心

  父母们要注意培养孩子的自信心，不要总是打击孩子，说他们不听话、不懂事。这只会让孩子更加自卑，于是孩子更加不愿意与人多说话，所以家长们要注意这一点，多给孩子一些鼓励，让他们知道自己是最好的。即使孩子真的做错了，父母也要耐心的引导孩子，告诉他们哪里有问题，指导孩子去解决问题，坚持做孩子的后盾，鼓励孩子自信的往前走。这样你的孩子会变得勇敢，变得独立，不会羞怯退后。